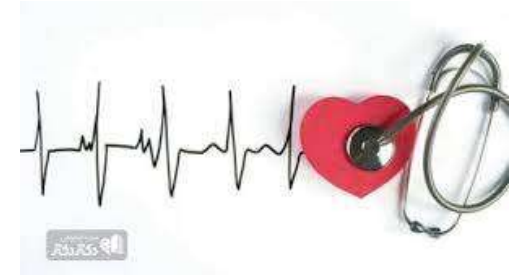


بی نظمی ضربان قلب (فیبریلاسیون دهلیزی):



در شرایط طبیعی قلب با ضربان منظم کار میکند و برخی از سلول های قلب پیام های الکتریکی ایجاد میکنند که سبب انقباض قلب و پمپ خون می شوند که به صورت سیگنال های الکتریکی در نوار قلب نشان داده می شود. پزشک شما نوار قلب شما را خوانده و مشخص می کند که آیا پیام های الکتریکی قلب شما طبیعی هستند یا خیر؟

در بی نظمی ضربان قلب دو حفره فوقانی قلب فاقد ضربان مطلوب می باشد و به جای ضربان منظم و طبیعی دهلیزها به شکل غیر منظم و تند منقبض می شوند. پمپ کردن مناسب خون توسط قلب مهم است چرا که با پمپ کردن مناسب خون توسط قلب و نیازهای اکسیژن و تغذیه ای بدن تامین می شود. شما می توانید با بی نظمی ضربان قلب زندگی کنید اما این مشکل منجر به سایر مشکلات ریتم قلبی و خستگی

علائم بی نظمی ضربان قلب :

- ضربان سریع و نامنظم
- تپش قلب
- سرگیجه
- تعرق
- درد با فشار در سینه
- تنگی نفس
- اضطراب
- خسته شدن زود هنگام در زمان فعالیت
- غش کردن

علل نامنظمی ضربان قلب :

- مزمن، نارسایی قلبی و بدتر از همه افزایش احتمال سکته مغزی می شود جهت کنترل این مشکل مراجعه منظم به پزشک ضروری می باشد.
- فشار خون
- بیماری های دریچه ایی قلب پس از عمل جراحی قلب
- بیماری مزمن ریه
- نارسایی قلبی
- مشکلات مادر زادی قلب
- مصرف الکل ، کافئین زیاد
- عفونت شدید
- افزایش سن



برای درمان نامنظمی ضربان قلب :

ممکن است پزشک از داروهایی مانند متورال ، آمیودارون، رایندرال و..... جهت کمک به آهسته نمودن ضربان قلب یا برگشت ضربان قلب قلب به صورت طبیعی استفاده کند و گاهی اوقات بی نظمی ضربان قلب را با شوک الکتریکی می توان درمان نمود . ممکن است شوک ضربان قلب را به شکل

طبیعی درآورد.ممکن است پزشک شما داروهایی را جهت پیشگیری از ایجاد لخته خون

- سیگار نکشید

در صورت سن بالای 40سال ضربان قلب خود یک بار در ماه چک کنید اگر ریتم قلبی شما ثابت نبود و یا دارای هرنگرانی دیگری بودید به پزشک خود مراجعه کنید.

برای شما تجویز کند دو نمونه از این داروها وارفارین یا آسپرین می باشد در صورت مصرف داروهای آسپرین یا وارفارین به پزشک ، دندانپزشک و دارو ساز خود اطلاع دهید . اگر دچار هرگونه خونریزی یا کبود شدگی غیر طبیعی یا سایر مشکلات شدید فوراً با پزشک خود مشورت کنید.

اگر قرص وارفارین مصرف می نمائید در فواصلی که پزشکتان تعیین می کند آزمایش خون (PT،INR) چک کنید این فواصل نباید بیش تر از یک ماه باشد.

با پزشکتان اختصاص دهید برای متال :

تعداد ضربان قلب من باید مقدار باشد؟

من چگونه باید نبض خود را چک کنم؟

منابع: پرستاری داخلی جراحی برونر و سوارث 2018

-Prevention of cardiovascular diseases:from current evidence 3-the present book reveals the important of preventive medicine in cardiology and public health



پیشگیری :

- یک رژیم غذایی که در آن ماهی باشد داشته باشید

- به طور منظم ورزش کنید

- فشار خون خود را کنترل کنید



بی نظمی ضربان قلب یا فیبر یلاسیون دهلیزی

بی نظمی ضربان قلب یا فیبر یلاسیون دهلیزی	عنوان
معصومه اکبری سارویی	تهیه کننده
سر پرستار	سمت
کمیته آموزش به بیمار	تایید کننده
زمستان 1401	سال تهیه
واحد آموزش	ناظر کیفی
دکتر چهره ور	مسئول علمی بخش: